

LAS MASCOTAS COMO PROMOTORAS DE SALUD

COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS DE MADRID



Dra. Nuria Máximo Bocanegra

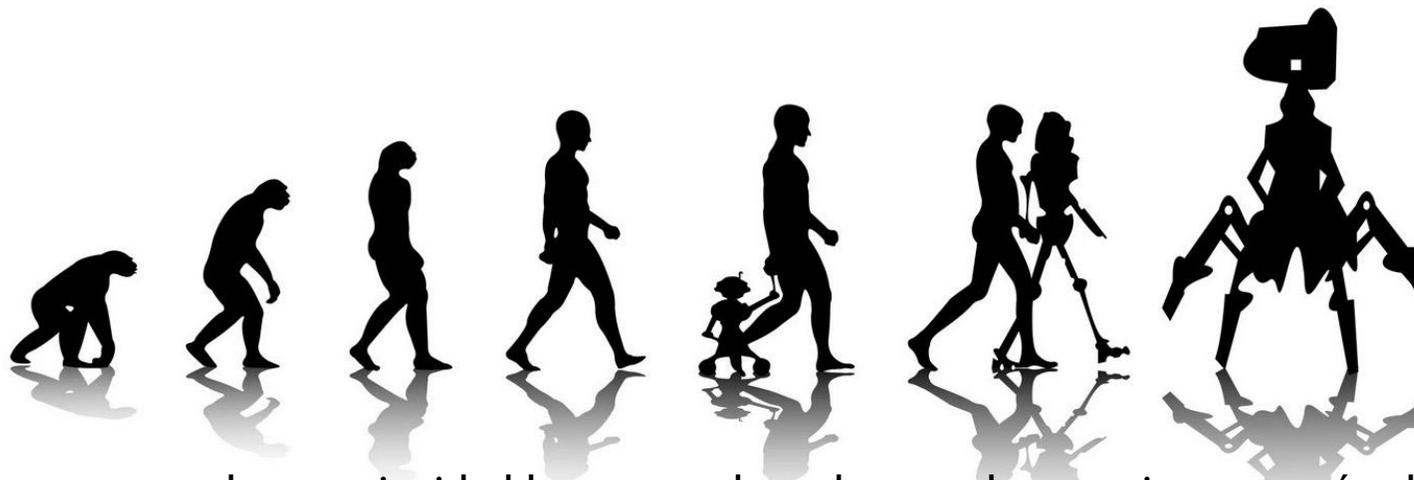
BENEFICIOS DEL VÍNCULO
HOMBRE-ANIMAL

LES INVITO A PONER EN PERSPECTIVA LO QUE CONOCEN, LO QUE
SABEN, SU OPINIÓN...



La historia del hombre está ligada a la historia de la evolución del planeta en su globalidad incluido, por supuesto la de las demás especies animales. Se basa en un proceso interactivo de cooperación mutua y co-evolución sobre la base de una necesidad compartida en busca de refugio, comida y protección.

Aunque tratados como subordinados a sus amos humanos, tanto perros como gatos cada vez más valorados, se convirtieron en compañeros.



No aceptamos la superioridad humana sobre el resto de especies pero aún desde esta premisa, ¿no deberíamos ser los abanderados de su defensa y protección precisamente por ello?



Criaturas inteligentes y sintientes...
¿Qué o quién nos da derecho a
usarlos en nuestro provecho?

En los últimos 30 años, una gran cantidad de estudios en una amplia gama de revistas y disciplinas ofrecen más pruebas de que las interacciones con los animales de compañía contribuyen a la buena salud, el bienestar psicosocial, y la recuperación de enfermedades graves.

Aunque los primeros estudios fueron pequeños y los datos no eran concluyentes, las muestras y los métodos han variado, la investigación sistemática más reciente confirma en gran medida estos beneficios



Teoría del vínculo

Bossard, J. H. (1944). The mental hygiene of owning a dog. *Mental hygiene*, 28, 408-413.

El sociólogo Bossard fue el primero que estudió el impacto de convivir con animales en la dinámica familiar.

Su artículo supuso una revolución para la época y aún hoy es una referencia obligada en el estudio de este campo.

- Dr. Leo K. Bustad, veterinario pionero en hablar sobre el vínculo humano-animal.
- Líder en la teoría y aplicación de los beneficios del vínculo hombre-animal,



(1920-1998)

BENEFICIOS PARA LA SALUD: EFECTOS FISIOLÓGICOS

Diminución de la **presión arterial, de los triglicéridos y los niveles de colesterol**. (Allen, Blascovich, y Mendes, 2002)

Después de un ataque al corazón, los pacientes con mascotas tenían una supervivencia a 1 año significativamente más altos que los que no tienen animales domésticos; los que tienen perros tienen **8,6 veces más probabilidades de sobrevivir** (Friedmann, Katcher, Lynch, y Thomas, 1980; Friedmann & Thomas, 1995).

Beneficios mutuos: acariciar un perro reduce significativamente la presión arterial, tanto en la persona y el animal (Wells, 2009).

Aumento de los neuroquímicos asociados con la relajación y mejora del funcionamiento del sistema inmune humano (Charnetskyi, instaladores, y Brennan, 2004).

HACER FRENTE A ENFERMEDADES CRÓNICAS

Cáncer, enfermedades de corazón y demencia. (Friedmann y Tsai, 2006; Johnson, Meadows, Haubner, y Sevedge, 2005) .

Niños hospitalizados. (Kaminsky, Pellino, y Wish, 2002)

Alivio de la depresión en personas con **SIDA.** (Siegel,Angulo, Detels, Wesch, y Mullen, 1999)

Aliviar el sufrimiento y la ansiedad en **cuidados paliativos.** (Geisler, 2004).

Influencia en el curso y el funcionamiento óptimo en **esquizofrenia, depresión, ansiedad y TDAH** (Barker y Dawson, 1998; Beck, 2005).

VÍNCULO HOMBRE-ANIMAL: VÍNCULO INTER-ESPECIES

Para entender las contribuciones de los animales de compañía a nuestro bienestar físico, mental y relacional:

Perspectiva sistémica

- considerando las características de los animales,
- en interacción con las necesidades y preferencias personales,
- dinámicas relacionales,
- situación de vida,
- y contexto socio-cultural.

Para apreciar plenamente la fuerza del vínculo a largo plazo con los animales domésticos, necesitamos explorar más profundamente **su significado y la importancia** para sus compañeros humanos.

INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES

Si aceptamos a los animales como **terapeutas potenciales**, como los mayores contribuyentes a nuestra salud, felicidad, riqueza y vitalidad podremos ser conscientes que no es bueno explotarlos siempre de forma indiscriminada.

CUSACK, Odean. *Animales de compañía y salud mental*. 1991.

INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES



INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES

Intervención que persigue un objetivo, que usa el **vínculo** persona-animal como parte integral del proceso de tratamiento. Los animales y quienes se ocupan de ellos, o sus propietarios son **seleccionados y entrenados** para cumplir criterios específicos y trabajar con profesionales que ayudan a establecer los objetivos terapéuticos, guiar las sesiones de TAA y evaluar el progreso. (Delta Society 1997).

Es una intervención dirigida a una meta en la cual el animal cumple unos criterios específicos y es una parte integral del proceso de tratamiento. La TAA está diseñada para promover la mejora el funcionamiento físico, social, emocional y/o cognitivo y puede ser individual o en grupo. Está **dirigida y/o desarrollada por un equipo profesional de la salud experto en la materia** (Delta Society 2001).

TAA

INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES

Actividades que se desarrollan con ayuda de animales que poseen unos requisitos específicos. Son actividades informales por tanto, se caracterizan por una cierta flexibilidad y espontaneidad, que buscan la **interacción** entre el hombre y el animal estimulando la socialización, la motivación, la educación y otros beneficios que aumenten globalmente la **calidad de vida** (Muñoz Lasa S. Rev Neurología 2013).

AAA

INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES

Es una intervención que se basa en el vínculo persona-animal para la consecución de unos objetivos educativos. El animal debe cumplir unos criterios específicos y es una parte integral del proceso de educación formal o no formal. La EAA está diseñada para promover la formación integral del individuo. Está dirigida y/o desarrollada por un equipo experto en la materia (FIAA 2013).

EAA

INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES

- Terapia con caballos

El caballo es un componente activo del programa siempre que se hayan reconocido, respetado y aprovechado sus características específicas de cada especie e individuales (Genhrke, 2011).

Se necesitan **más estudios para determinar las consecuencias** a corto y largo plazo de los **caballos que participan en los programas de hipoterapia.** (Nicosia 2009)

DELFINES

NO ES ÉTICO NI CIENTÍFICO

15/10/1978 DERECHOS DE LOS ANIMALES: Artículo 4: Todo animal perteneciente a una especie salvaje, tiene derecho a vivir libre en su propio ambiente natural, terrestre, aéreo o acuático y a reproducirse. Toda privación de libertad, incluso aquella que tenga fines educativos, es contraria a este derecho.

William Rossiter, Presidente de Cetacean Society International:

*“Juntamos un **niño** autista, **padres** desesperados, anuncios **milagrosos**, buena cantidad de **dinero**, un **agujero** en la tierra, **agua** mezclada **con sal** y **arrojemos un delfín allí**. Tendremos uno de los peores ejemplos de una creciente industria llamada Terapia Asistida con Delfines o Delfinoterapia (TAD)”*

Dolphin-Assisted Therapy: More Flawed Data and More Flawed Conclusions.

Marino, L.; Lilienfeld, S. Anthrozoos: A Multidisciplinary Journal of The Interactions of People & Animals, 1 September 2007, vol. 20, no. 3, pp. 239-249(11)





ANIMALES AL SERVICIO DE LA HUMANIDAD. UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



- **Analizar la importancia** que hoy en día tienen los animales para el ser humano.
- **Difundir los beneficios del vínculo** hombre-animal.
- Formación para la **promoción de la salud** utilizando a los animales como mediadores en el proceso.
- Desarrollar actividades de promoción, formación y difusión sobre los efectos en la salud humana de las diversas **intervenciones asistidas con animales**.
- Establecer **lazos de cooperación entre Asociaciones implicadas y la Universidad**.
- Fomentar los **aspectos éticos y de tenencia responsable para el bienestar animal**.

Objetivos

Vicerrectorado de Cooperación al
Desarrollo, Voluntariado y Relaciones
Institucionales de la URJC



ANIMALES AL SERVICIO DE LA HUMANIDAD. UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Acciones



Curso 2015-2016

Formación en valores para escolares (III Ed.)

Educación, Concienciación y tenencia responsable de animales en nuestra sociedad

Gestión ética de colonias animales en entorno urbano

Ciclo de conferencias: Los animales en nuestra sociedad

Jornadas y seminarios de carácter científico sobre las IAA.

“Patatas por la ELA”

Programas de investigación.

UDP: Desafío Mogená

ANIMALES AL SERVICIO DE LA HUMANIDAD. UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Algunas Entidades
Colaboradoras



CREACIÓN DE LA CÁTEDRA INSTITUCIONAL de investigación URJC:

15/04/2016



Cátedra Animales y Sociedad

“ANIMALES Y SOCIEDAD”



© Nuria Máximo Bocanegra

DINGONATURA

Top Natural Pet Food

EMPRESA

PRODUCTOS

DIETA RECOMENDADA

CON NUTRI



UNIVERSIDAD ESTUDIOS ESTUDIAR EN LA URJC INVESTIGACIÓN INTERNACIONAL ACTUALIDAD

INICIACIÓN EMPRESAS E INSTITUCIONES ALUMNI INTRANET

UNIVERSIDAD ESTUDIOS ESTUDIAR EN LA URJC INVESTIGACIÓN INTERNACIONAL ACTUALIDAD

INVESTIGADORES INNOVACIÓN CONVOCATORIAS PROYECTOS VIVOS INFRAESTRUCTURAS DE APOYO CULTURA CIENTÍFICA

Inicio / Investigación / Nuestros investigadores

NUESTROS INVESTIGADORES

Grupos de investigación
Institutos y centros de investigación
Cátedras de investigación

CÁTEDRAS DE INVESTIGACIÓN

Nombre:	Cátedra institucional "Animales y Sociedad"
Responsable:	Nuria Máximo Bocanegra
Objeto:	El objeto de esta Cátedra es la puesta en marcha y desarrollo de cualesquiera actividades y/o proyectos de investigación asociados y enmarcados en el ámbito de la difusión de los principios de bienestar animal. Empezando por el estudio de la situación actual de los animales en nuestra sociedad, y los efectos de la vinculación entre los hombres y los animales. También desarrollando programas de promoción de la salud con los animales como mediadores en el proceso y de las intervenciones asistidas con animales.
Coordinación de la Cátedra:	La Cátedra tendrá su sede en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos y sus actividades estarán coordinadas por Dña Nuria Máximo Bocanegra o en quien delegue en cada caso específico, pudiendo participar, como hasta ahora, a través de distintas actividades, otros profesores e investigadores de la URJC.
Entidad Financiadora:	Dingonatura
Enlace Web:	



Universidad
Rey Juan Carlos



Cátedra
Animales y Sociedad



© Nuria Máximo Bocanegra

*El objeto de esta Cátedra es la puesta en marcha y desarrollo de cualesquiera actividades y/o proyectos de investigación asociados y enmarcados en el ámbito de la **difusión de los principios de bienestar animal**. Empezando por el estudio de la situación actual de los animales en nuestra sociedad, y los efectos de la vinculación entre los hombres y los animales. También desarrollando programas de promoción de la salud con los animales como mediadores en el proceso y de las intervenciones asistidas con animales.*



Formación en Valores para escolares.

Beneficios de las Terapias Asistidas con Caballos en personas con Esclerosis Múltiple

Intervención Asistida con Animales en infancia víctima de violencia

Estudio del desarrollo personal de la mujer en riesgo de exclusión social, a través del vínculo con el caballo

Integración de menores con discapacidad en entornos escolares





Universidad
Rey Juan Carlos



Cátedra
Animales y Sociedad

*“Pensamos que el mundo puede cambiar,
pensamos que podíamos hacer algo y lo hicimos
y lo hacemos. Nos gustaría que formaras parte
de ello. La sociedad tiene que cambiar,
hagámoslo posible” Dra. Nuria Máximo*



Colegio Oficial de
Veterinarios de Madrid

GRACIAS

- Allen, K.M., Blascovich, J., & Mendes, W.B. (2002). Cardiovascular reactivity in the presence of pets, friends, and spouses: The truth about cats and dogs. *Psychosomatic Medicine*, 64(5), 727–739.
- Barker, S., & Dawson, K. (1998). The effects of animal-assisted therapy on anxiety ratings of hospitalized psychiatric patients. *Psychiatric Services*, 49, 797–801.
- Bossard, J. H. (1944). The mental hygiene of owning a dog. *Mental hygiene*, 28, 408-413.
- Bustad, L. K. (1980). *Animals, aging, and the aged*. Minneapolis: University of Minnesota Press.
- Bustad, L.K. (1990). *Compassion: Our last great hope*. Renton, WA: Delta Society.
- Cusack, O. (1991). *Animales de compañía y salud mental*. Fundación Purina.
- Charnetsky, C.J., Riggers, S., & Brennan, F. (2004). Effect of petting a dog on immune system functioning. *Psychological Reports*, 3(2), 1087–1091.
- Delta Society – the Human-Animal Health Connection. Animal-assisted activities/ therapy. [Internet]. Bellevue (WA) USA: Delta Society; c 2009. [cited 2011 June 6]. Available from: <http://www.deltasociety.org/Page.aspx?pid=317>
- Friedmann, E., Katcher, A.H., Lynch, J.J., & Thomas, S.A. (1980). Animal companions and oneyear survival of patients after discharge from a coronary care unit. *Public Health Report*, 95(4), 307–312.
- Friedmann, E., & Tsai, C-C. (2006). The animal-human bond: Health and wellness. In A. Fine (Ed.), *Animal-assisted therapy: Theoretical foundations and practice guidelines* (2nd ed, pp. 95–117). San Diego: Academic Press.
- Gehrke, E. K., Baldwin, A., & Schiltz, P. M. (2011). Heart rate variability in horses engaged in equine-assisted activities. *Journal of Equine Veterinary Science*, 31(2), 78-84.
- Geisler, A. (2004). Companion animals in palliative care: Stories from the bedside. *American Journal of Hospice and Palliative Care*, 21(4), 285–288.
- Marino, L.; Lilienfeld, S. *Anthrozoos: A Multidisciplinary Journal of The Interactions of People & Animals*, 1 September 2007, vol. 20, no. 3, pp. 239-249(11)
- Muñoz Lasa S, Máximo Bocanegra N, Valero Alcaide R, Atín Arratibel MA, Varela Donoso E, Ferriero G. Animal assisted interventions in neurorehabilitation: A review of the most recent literature. *Neurología*. 2015 Jan-Feb;30(1):1-7
- Nicosia, D. M. S., & Bacci, M. L. (2009). Study of therapeutic riding horses: a review. *Ippologia*, 20(1), 9-14.
- Siegel, J.M., Angulo, F.J., Detels, R., Wesch, J., & Mullen, A. (1999). AIDS diagnosis and depression in the Multicenter AIDS Cohort Study: The ameliorating impact of pet ownership. *AIDS Care*, 11(2), 157–170.
- Walsh, F. (2009). Human-animal bonds II: The role of pets in family systems and family therapy. *Family Process*, 48(4): 481–499.



BIBLIOGRAFÍA



BENEFICIOS DEL VÍNCULO HOMBRE-ANIMAL

Dra. Nuria Máximo Bocanegra