



COLEGIO OFICIAL  
DE VETERINARIOS  
DE MADRID



Universidad  
Rey Juan Carlos



**ANIMALES  
AL SERVICIO**  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



**Cita.**

*Terapias y animales*

**18 de Mayo de 2016**





COLEGIO OFICIAL  
DE VETERINARIOS  
DE MADRID



Universidad  
Rey Juan Carlos

**ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD**



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

# La **Psicología** en el ámbito de las Intervenciones Asistidas con Animales.

-Katya Vázquez Quer-



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## ¿Qué es la psicología?

La ciencia que trata la conducta y los procesos mentales de los individuos, cuyo campo de estudio abarca todos los aspectos de la experiencia humana.



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Misión de la psicología

Ayudar a las personas a encontrar los recursos para alcanzar su nivel óptimo de bienestar, salud y plenitud.



# IAA EN PSICOLOGÍA

## La Vida es Simple

¿Eres feliz?

Sí

No

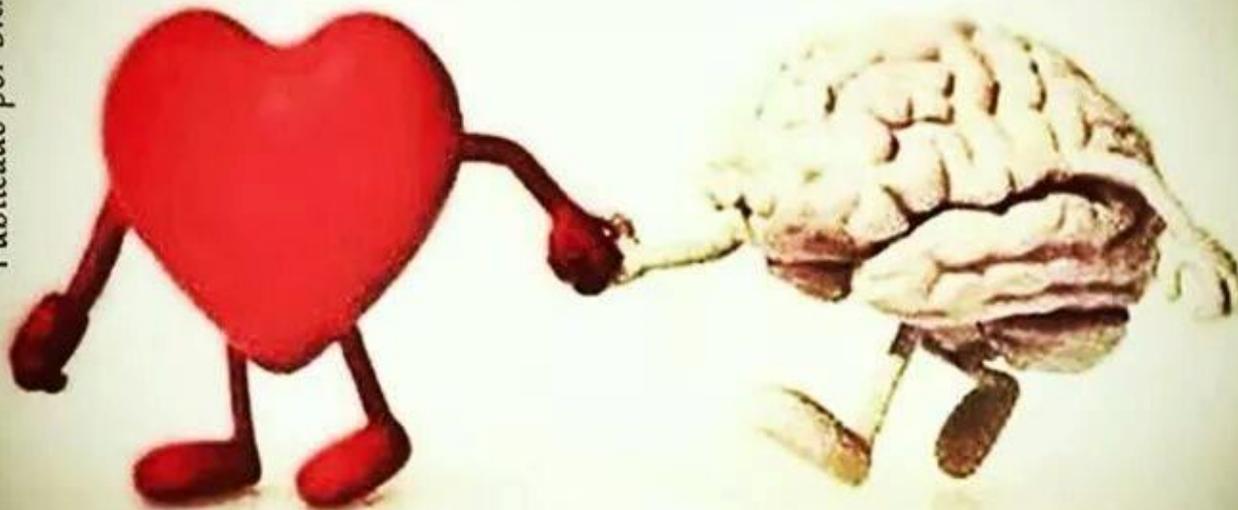
Sigue así

Cambia  
Algo



Publicado por SRIGANGAMATA

A ver...



...Vamos a un lugar tranquilo a conversar,  
y a tratar de ponernos de acuerdo

# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Un **psicólogo** es un explorador con una brújula, un mapa y la valentía para acompañarte en busca de tu felicidad.



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

- Parámetros del ser humano



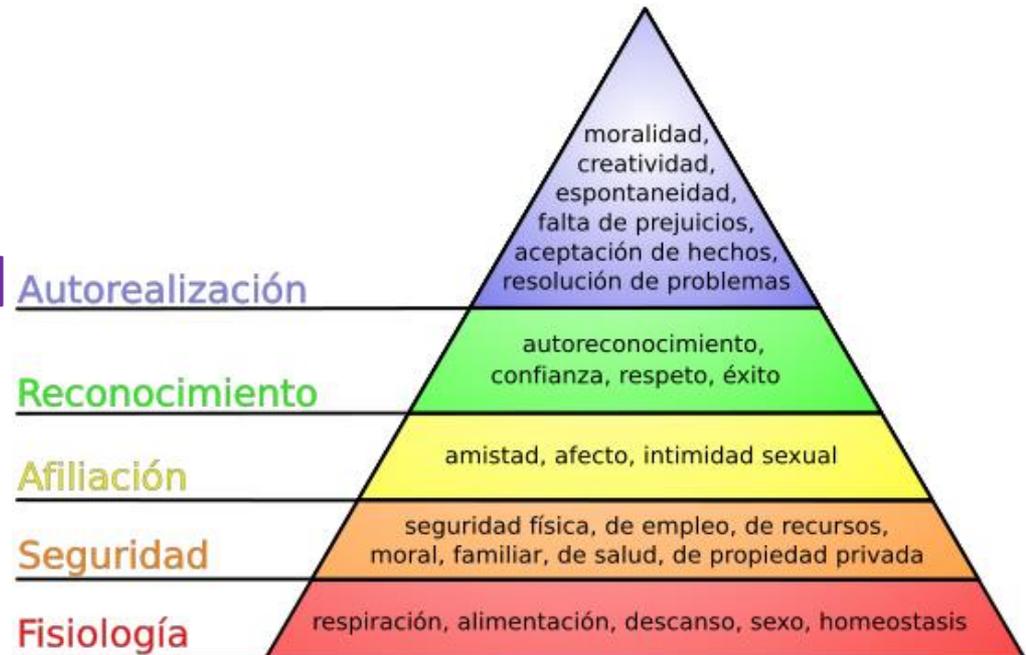
# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

- Hábitos saludables

- Salud física
- Salud cognitiva
- Salud social
- Salud emocional



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Salud física

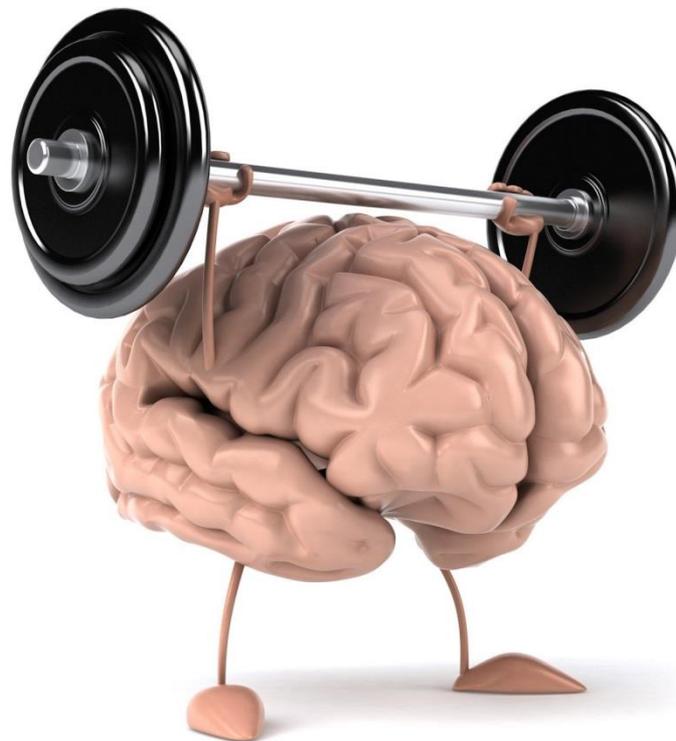


# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Salud cognitiva



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



## Salud social



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Salud emocional

# Salud emocional



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

- Teoría del Bienestar (PERMA)

Martin E.P. Seligman “La vida que florece” 2011

- Vida placentera
- Vida entregada
- Vida significativa
- Vida conseguida
- Vida compartida



# IAA EN PSICOLOGÍA

**ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD**



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



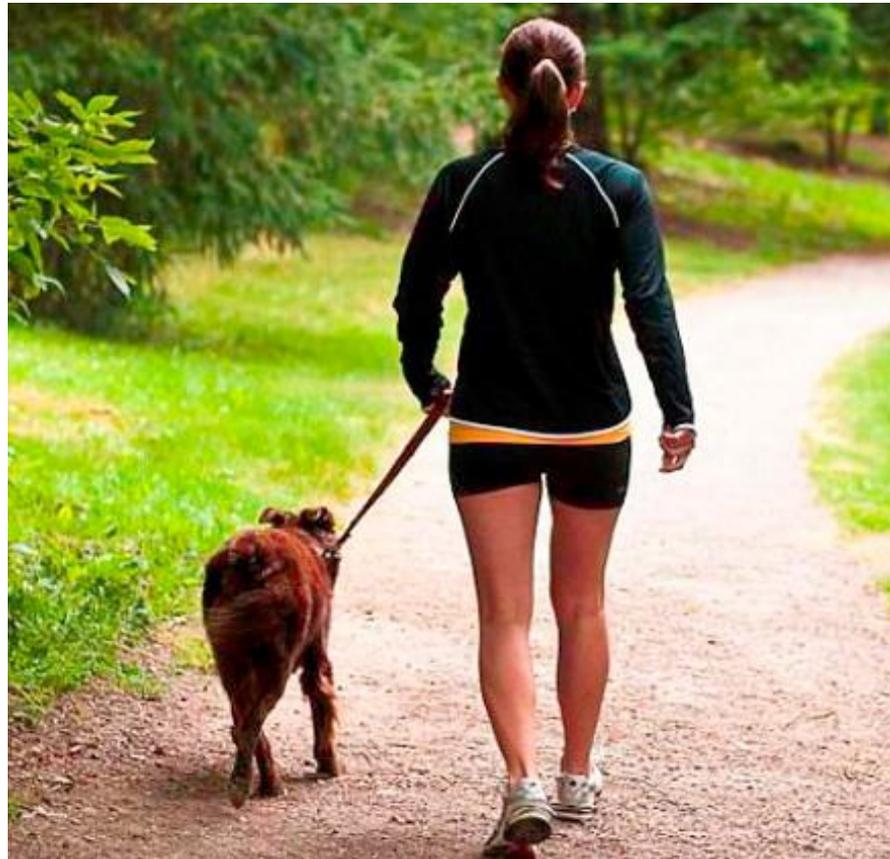
# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



## Salud física



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Salud cognitiva



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Salud social



ita.

ENTRO INTEGRAL DE TERAPIAS Y ANIMALES



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

...Mientras el mundo  
te come la cabeza,  
hay alguien que  
te espera  
impaciente,  
para curarte  
de todo  
mal.



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Salud emocional



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Empatía animal:

## Los perros comprenden los sentimientos humanos y son capaces de consolarlos

• Cuando se acercan a las personas que lloran no lo hacen por curiosidad, aseguran investigadores de la Goldsmiths University of London.

RICHARD GARCÍA

Los perros son sensibles a la angustia de los humanos. Por lo menos así lo demuestra un estudio de la Goldsmiths University of London que analizó el comportamiento de perros de distintas razas frente a estímulos relacionados con emociones de terceros. La investigación, encabezada por Deborah Custance, del departamento de psicología, apare-

ce publicada en la revista científica *Animal Cognition*.

Según los investigadores, cuando los perros se acercan y lamen o acarician a alguien angustiado no lo hacen en busca de recompensa, sino que lo hacen como una forma de consuelo.

Los animales fueron enfrentados a personas que simulaban llorar, emitir un zumbido extraño o conversar. La mayoría de los perros participantes se acercó y tocó a los humanos que estaban llorando.

Al que hacía zumbidos se acercaron muchos menos, lo que demostraría que la aproximación no es por curiosidad, sino por una empatía con la persona que sufre. Ningún perro se interesó por las personas cuando simulaban conversar.

Además, los perros se acercaron a quienes lloraban independiente de si se trataba de su dueño o una persona extraña.

Consultados los dueños de los dieciocho

animales estudiados sobre cuán receptivos habían sido éstos a las emociones humanas en el pasado, resultó que un número importante había reaccionado a situaciones de tristeza de su amo, a momentos en que éste había resultado herido físicamente, a situaciones de angustia y de alegría del dueño.

Las pruebas no se hicieron en laboratorios, sino en el propio hogar del animal. El dueño y la otra persona extraña estaban sentados, pero separados por al menos dos metros, mientras que un tercer sujeto fuera de la vista del animal registró las situaciones.

### La domesticación es clave

Cada animal fue expuesto al siguiente escenario: el dueño lloraba, el extraño lloraba, el dueño hacía el zumbido, el extraño repetía el zumbido. Además, ambas personas interactuaban en los períodos intermedios.

El estudio contrasta con otro realizado en 2006 en el que se simuló un ataque cardíaco del dueño. Como el animal fue incapaz de buscar ayuda, los autores concluyeron que los animales eran incapaces de comprender la naturaleza de una emergencia o de buscar ayuda.

Al respecto, Custance observa en el estudio que allí se estaba buscando un comportamiento más complejo que el acto de responder en forma empática.



El hecho de que los perros distinguen entre la pena y otros estímulos revela que el animal no actúa en forma empática motivado por la curiosidad.

### Los canes del estudio

El estudio incluyó a 9 hembras y 9 machos de tamaño mediano (10 mestizos, tres labradores, dos golden retriever, un vizsla, un pastor belga y un beagle), con un rango de edad entre 8 meses y 12 años.

Además, participaron sus 18 dueños (14 mujeres y 4 hombres), de entre 34 a 72 años, y uno de los investigadores, quien cumplió el rol del extraño.



Las actitudes empáticas de los perros responden a todo un aprendizaje adquirido a lo largo de 15 mil años de domesticación.

La zootropista chilena Daniela Navarrete Talloni explica que los perros han desarrollado la capacidad de descifrar el lenguaje no verbal de los humanos gracias a los muchos años de domesticación y convivencia estrecha. "Son capaces de entender signos y muecas, retos y cariños solamente con mirar un poco a sus dueños... Entienden las sonrisas y las lágrimas, y hacen lo posible por reconfortar en caso de ser necesario", comenta.

Esto se explica, dice la veterinaria, porque se trata de animales gregarios que viven en jaurías y donde se necesita entender y empatizar con los otros integrantes del grupo.

El caso de los gatos, sin embargo, es un poco distinto. "No es una conducta habitual porque son animales de tipo solitario y más bien de orden jerárquico territorial, pero han aprendido ciertas conductas de empatía muy parecidas a las de los perros".



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## Mindfulness



Mind Full, or Mindful?

IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

QUE EL BIENESTAR DEL  
ANIMAL ESTÉ  
ASEGURADO

Importante!



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## □ La psicología dentro de las IAA

- Prevención
- Crecimiento
- Tratamiento



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



## Entrena a favor del animal



# IAA EN PSICOLOGÍA

## Método PANAMA



# IAA EN PSICOLOGÍA

## Método PANAMA

- **P**sicomotricidad
- **A**nimales
- **N**aturaleza
- **A**gua
- **M**úsica
- **A**rte



**Cita.**

CENTRO INTEGRAL DE TERAPIAS Y ANIMALES

[www.terapiasyanimales.es](http://www.terapiasyanimales.es)



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## ☐ Prevención

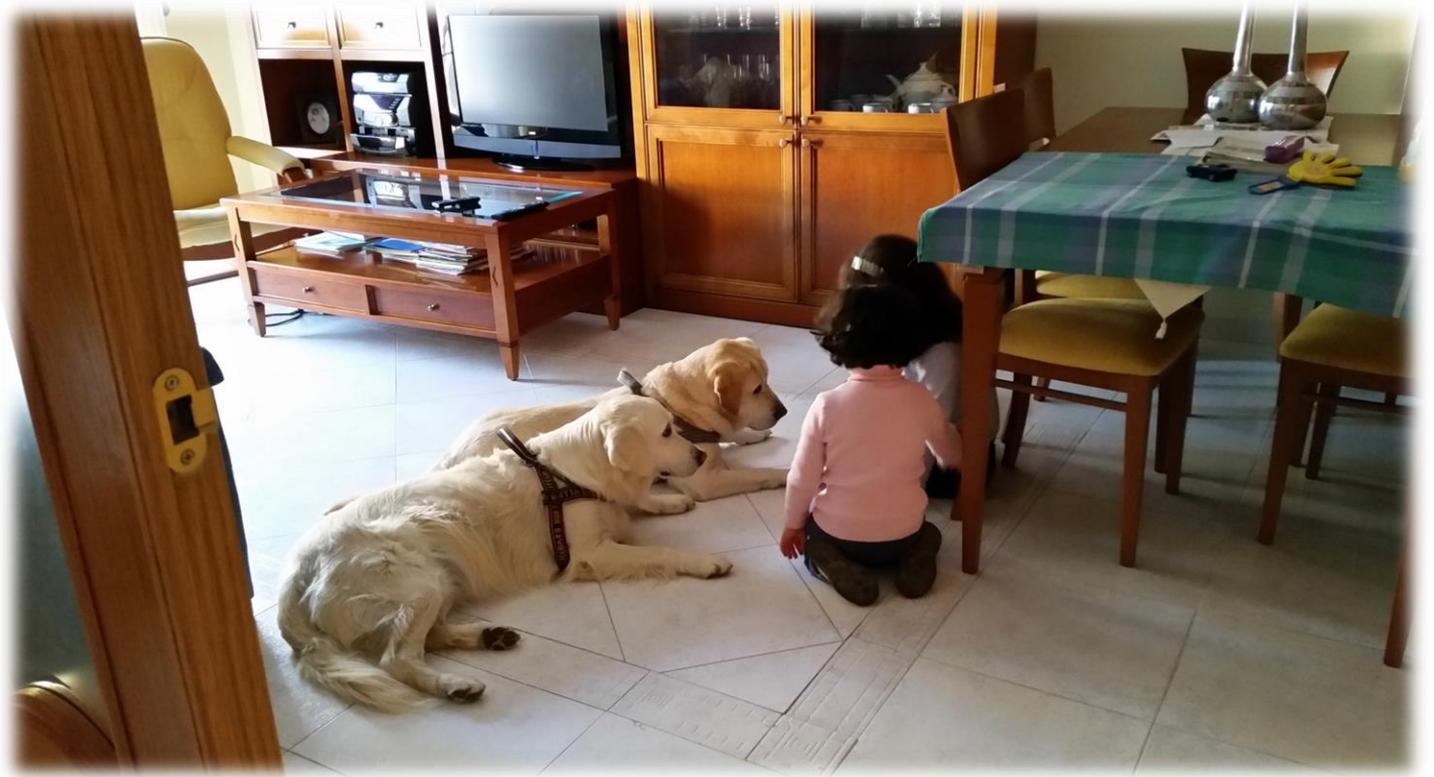


# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## ☐ Prevención



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

☐ Crecimiento (desarrollo personal)

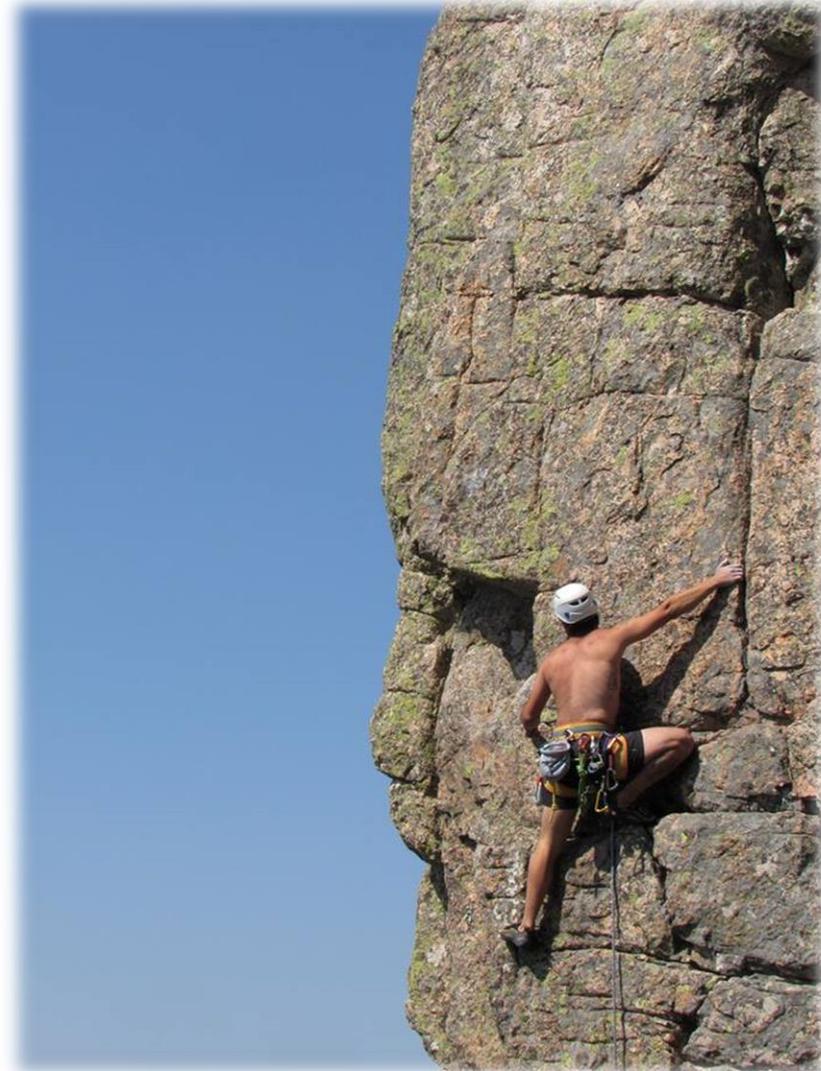


# IAA EN PSICOLOGÍA

**ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD**



UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

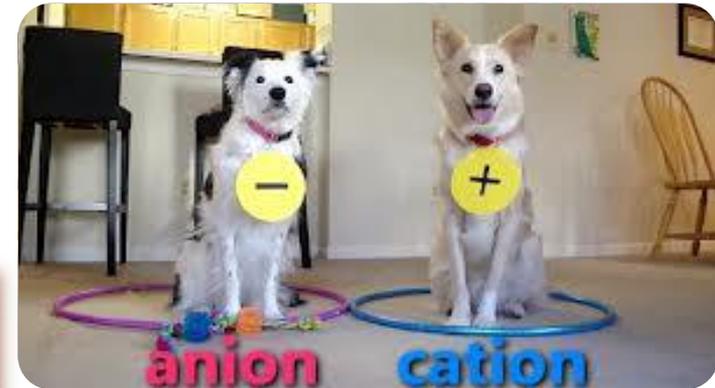


# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

## ☐ Tratamiento



# IAA EN PSICOLOGÍA

**ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD**

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



# IAA EN PSICOLOGÍA

**ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD**

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



"Si emociona  
pensarlo,  
imagínate  
hacerlo"

Daniela Galofre Yepes



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Tenemos mucho  
que aprender de  
los **ANIMALES**.



# IAA EN PSICOLOGÍA

ANIMALES  
AL SERVICIO  
DE LA  
HUMANIDAD

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



Al **mundo** le hace falta  
un **poco** de **naturalidad**

*Gracias* 

[www.terapiasyanimales.es](http://www.terapiasyanimales.es)

[citakatya@gmail.com](mailto:citakatya@gmail.com)

