

Intervenciones Asistidas por Animales

BEGOÑA MORENZA

Directora Asociación Yarácán.

Hace 15.000 años el ser humano comenzó a domesticar y por lo tanto a convivir en sintonía con los animales estableciendo una relación que aportaba beneficios mutuos.

Hoy en día los animales de compañía se han convertido en un miembro más de la familia para muchas personas y todos los que lo entendemos así sabemos que los beneficios son muchos.

Las intervenciones asistidas con animales (IAA) se basan en ese principio y lo trasladan de forma profesional a entornos terapéuticos y educativos.

El Dr. James Bossard en 1944 publicó un estudio en el que concluía que "los animales de compañía son una parte integral de la vida familiar y deben ser considerados como un factor básico de la higiene mental".

Boris M. Levinson en 1953 trasladó la idea de Bossard, de la vida familiar al entorno terapéutico y en los años 60 fue pionero al emplear Pet Facilitated Psychotherapy (PFP) con niños con trastornos del comportamiento, déficit de atención y problemas de comunicación.

El objetivo de los programas de IAA de terapia o educación asistidos por perros, es aportar estímulo y motivación suficiente como para poder trabajar en los objetivos es-



tablecidos por los especialistas de forma que la persona evolucione de forma favorable y por voluntad propia.

El trabajo profesional con los perros se convierte así en un potenciador, un complemento a los procesos tradicionales, un facilitador, un "plus" que una vez que el centro entiende cómo utilizar se hace imprescindible.

En los programas profesionales de IAA somos capaces de trabajar en el área comunicativa, social, cognitiva, psicomotriz, y por supuesto en la emocional.

Esto se consigue por varias razones.

1. En las sesiones intervine un binomio perro y guía, ambos especialistas en IAA, al servicio de los

profesionales del centro y con los que se trabaja en equipo.

El especialista en IAA, como profesional, propondrá el diseño del programa de intervención con los perros acorde a los objetivos de trabajo establecidos por los profesionales del centro, para el grupo de personas seleccionados previamente.

En el programa se detallarán las sesiones de intervención y en las sesiones, ejercicios concretos incorporando la participación activa del perro de terapia. Para que todo funcione, las sesiones se distribuyen en una o dos veces por semana, evitando así habituación al estímulo.

Los perros de terapia han sido seleccionados desde cachorros por su temperamento y aptitudes y han

sido específicamente educados, socializados y preparados para ser un perro de terapia y ser certificado como tal.

La relación profesional con el perro se basa en la colaboración y no en la obediencia, el perro es un compañero, un aliado con el que se trabaja en equipo en el desarrollo de las sesiones. No tiene que obedecer, tiene que relacionarse de forma adecuada y seguir las indicaciones que provengan o bien del guía o de las personas que acuden a la sesión como si de una sincronización perfecta y llena de afecto se tratase.

ALIADO Y CONFIDENTE

El vínculo entre el guía y el perro es fundamental para que el trabajo entre ambos este coordinado y el resultado sea óptimo, por ello en Yaracán partimos de la base de que cualquier perro de terapia ha de ser además de un perro de trabajo un perro de familia.

La mayor habilidad de un profesional en IAA es hacer que las personas que acuden a sesión y su compañero perro, lo conciban como algo sumamente positivo, anticipando cualquier situación que pueda suponer un riesgo.

2. En las sesiones, el perro aparece en un lugar donde no se le espera creando siempre expectación y motivación. Se mueve, interactúa y tiene una espontaneidad "minuciosamente controlada" convirtiéndose en un estímulo extra.

3. El perro no juzga, no critica, no diagnostica, no siente lástima, vive el momento, incita al juego, busca y da afecto sin "propiedad", tratándonos a todos los seres humanos por igual.

4. Para las personas que asisten



a la sesión, el perro se convierte en un aliado y en un confidente, en un amigo de los que se cuentan con los dedos de una mano, en un ser al que a veces quieren cuidar "como a un niño" y a la vez en un ser que les cuida, les protege y les quiere "como haría una madre", potenciando así el vínculo y el apego de sesión en sesión, entre otras muchas cosas.

5. Numerosos estudios han demostrado además que el ser humano en contacto con el animal segrega oxitocina y endorfinas, y se produce una reducción del ritmo cardíaco y la presión arterial. (Anderson, 1992; Katcher 1998; Schanberg y Campo, 1987).

6. Todo esto hace que ese ser humano en una sesión con los perros tenga una predisposición a generar pensamientos positivos, a disminuir su aislamiento, a de-

mostrar y expresar sus emociones, a compartir con sus iguales su experiencia. Se incrementa su capacidad de comunicación verbal y no verbal y su interacción social.

Si todo esto lo ponemos junto, es cuando se dan las condiciones propicias para trabajar, cuando sumado todo se crea lo que coloquialmente llamamos "la magia" y somos entonces capaces de trabajar en todas las áreas que sea necesario para contribuir al progreso de las personas que acuden a la sesión.

Se habla ya de la terapia asistida con animales, como un tratamiento prescribible por especialistas médicos que complementa al resto de tratamientos a los que se somete a un paciente. "La terapia asistida con animales funciona y ayudan al progreso de los pacientes. En unos años el centro que no lo tenga, tendrá una carencia." Doctora Doña Helena Diaz Moreno, Jefa de Psi-

Se habla ya de la terapia asistida con animales como un tratamiento prescribible por especialistas médicos que complementa al resto de tratamientos a los que se somete a un paciente.



Begoña Morenza, Presidenta de la Asociación YARACÁN, con su perro "Tango", premio Bienestar animal Colegio Veterinarios de Madrid.

quiatría del Hospital de Torrejón de Ardoz.

Hace ya cuatro años que el Hospital de Torrejón de Ardoz, en Madrid decidió apostar por la IAA. Actualmente hay un equipo de Yaracan trabajando semanalmente

con distintos grupos de pacientes, de forma permanente.

Resultados de algunos de los programas "pilotos" realizados en el Hospital de Torrejón de Ardoz, ejecutados por el equipo de Yaracan (Ver tablas 1 y 2).

Para concluir, indicar que todas y cada una de las personas que acuden a las sesiones, harán por los animales lo que no harían por ellos mismos.

Podemos afirmar después de nuestra amplia experiencia que los perros llegan a un rincón del alma al que los seres humanos no tenemos acceso. Hacen que una niña con mutismo selectivo hable, que un niño con autismo sonría e interactúe y de forma espontánea acepte el contacto físico, que una persona mayor con Alzheimer reconozca al perro en una foto y no reconozca que la que está a su lado es ella misma, que una niña con cáncer quiera tomarse su medicación y le cambie el humor e incluso que le aumenten sus defensas naturales, que un mayor con depresión involutiva, diga que ya no se quiere morir y que tiene ganas de vivir, que una niña pequeña de siete años con parálisis cerebral, que no habla, diga el nombre de la perra (entre las únicas 5 palabras que ha dicho en su vida), que los niños en el colegio quieran convertirse en profesores de perros para enseñarles sumas, restas, números (que luego se traducen en golosinas perrunas) y que quieran, aun con mucha dificultad, leer un cuento para ellos; y así podríamos seguir y seguir contando miles de momentos mágicos.

El objetivo de Yaracan es que los beneficios no se limiten a la sesión, sino que se generalice a otras situaciones de su vida, que las personas con las que trabajamos "suban un escalón" en su autoestima, autoconcepto, en la disminución de sus miedos, en la disminución de su aislamiento, en la facilidad para expresar sus emociones y en la ilusión por la vida.

Nuestro trabajo trata de mejorar

Numerosos estudios han demostrado además que el ser humano en contacto con el animal segrega oxitocina y endorfinas, y se produce una reducción del ritmo cardiaco y la presión arterial.

Tabla 1. Neurología: Hospital de Torrejón de Ardoz

PACIENTES	11 pacientes, 4 varones y 7 mujeres, elegidos entre los pacientes con EA leve y moderada y entre aquellos usuarios con afición por los perros. edad [64-86]
INTERVENCIÓN	3 meses de TA con perros en Torrafal. estudio observacional, longitudinal. Hipótesis planteadas : 1. Que la terapia mejora la calidad de vida de los pacientes 2. Que produce reacciones de afecto y placer durante la terapia. Se usan dos escalas distintas, la NPTE (Non Pharmacological Therapy Experience) y la Qol-AD, pasada esta última a pacientes o a los familiares. La terapia ha consistido en la integración de los perros en las tareas habituales de la Asociación, empleándolos como herramientas y no como finalidad, dos días a la semana durante una hora y cuarto cada día.
RESULTADOS	observaciones preliminares: los pacientes participantes en la terapia con mascotas muestran un mayor grado de interacción social y una notable reducción de la apatía, siendo la expresividad emocional más rica y aumentando la capacidad de comunicación, verbal y no verbal.
CONCLUSIONES	La terapia con mascotas es un medio que permite mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

Tabla 2. Salud Mental (Psiquiatría): Hospital de Torrejón de Ardoz

PACIENTES	8 pacientes ancianos con depresión. Edad media 71 a. Inclusión: Pacientes mayores de 65 años. Síntomatología depresiva activa. Repercusión en la funcionalidad e interferencia en las ABVD. Aislamiento social y deterioro de las habilidades interpersonales.
INTERVENCIÓN	10 SESIONES. 6 semanas
RESULTADOS	• Se ha producido una estabilización clínica de la sintomatología depresiva, disminuyendo la ansiedad y la tristeza. • Gran mejoría en las relaciones interpersonales, reduciendo así sentimientos de soledad y de aislamiento social. Favoreciendo la sociabilidad y las habilidades de comunicación. • Aumento del autoestima y el autoconcepto, fomentando que se reduzcan sentimientos de inutilidad. • Mejora en el rendimiento cognitivo - 1 caso se ha retirado por completo medicación antipsicótica, manteniendo únicamente pauta con antidepresivos. - 4 casos: se ha conseguido disminuir la dosis de medicación antidepresiva. - La frecuencia de las citas sucesivas se ha espaciado en todos los casos.
CONCLUSIONES	La TAA parece eficaz para disminuir los síntomas depresivos en la población anciana

la calidad de vida de las personas con las que trabajamos y las que están a su alrededor, teniendo claro que la una vida de calidad es una existencia llena de vida, es decir de experiencias positivas, de ilusión y motivación.

Yaracan es una organización socialmente responsable compuesta por dieciocho perros de terapia y siete especialistas en IAA todos con estudios superiores y más de 20 años de experiencia trabajando con perros. El objetivo principal

del proyecto social es que esté al alcance de los seres humanos menos favorecidos, para lo que las donaciones y ayudas de instituciones privadas están siendo imprescindibles. Actualmente atendemos a más de 300 personas anualmente. 