

**Beneficios para la salud
de la convivencia con mascotas**
Retos para la recuperación física y emocional de la ciudadanía

Día de las Profesiones UICM 2021

Manuel Lázaro Rubio

Miembro Junta Colegio Oficial de
veterinarios de Madrid

Intervenciones asistidas por animales:

- **Psiquiatría:**
 - Población infantil, trastornos del espectro autista, timidez patológica, el trastorno social, dificultades de aprendizaje
 - Población geriátrica, patología demencial y la depresiva, neurosis de ansiedad y fóbica
 - Ayuda en drogodependencias y a las patologías relacionadas con la agresividad. Experiencias en instituciones penitenciarias
- **Enfermedades cardiovasculares:**
 - Reducción de la presión arterial

Intervenciones asistidas por animales:

- Metanálisis publicado en la revista de la **Asociación Americana del Corazón (AHA)** Resultados de salud después de un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular:
 - Tras un ataque cardíaco el riesgo de muerte de los pacientes que tenían mascota fue un 33% más bajo
 - Tras un accidente cerebrovascular fue un 27% menor

Intervenciones asistidas por animales:

- **Reducción de la ansiedad**, asistida por perros, en la atención de **emergencias pediátricas** (Jeffrey Kline, MD, Universidad de Indiana);
- La influencia de la posesión de una mascota en la **composición de la microbiota intestinal y el riesgo de enfermedad cardiovascular** entre los adultos estadounidenses de 50 a 85 años (Katharine M Watson, BVMS, de la Universidad de Indiana);
- Impacto de las intervenciones asistidas por animales en **el desarrollo juvenil positivo para adolescentes conflictivos** en tratamiento residencial (Kevin Morris, PhD, de la Universidad de Denver);
- Beneficios, desafíos y recursos de **tener mascotas en una sociedad que envejece: Promover un envejecimiento saludable** (Jessica Bibbo, PhD, del Instituto Benjamin Rose sobre el Envejecimiento);



Jornada “Las mascotas como promotoras de salud”

Confinamiento y mascotas

- **"Tener una mascota está vinculado a una mejor salud mental y a reducir la sensación de soledad"**
 - Así se desprende del estudio en el que participaron **Elena Ratschen** del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad de York y **Daniel Mills** de la Facultad de Ciencias de la Vida de la Universidad de Lincoln.
- **"Compartir una casa con un animal de compañía pareció actuar como un amortiguador contra el estrés psicológico durante el confinamiento"**
 - Los animales de compañía actuaron como catalizadores de las relaciones sociales entre los miembros de la familia, reduciendo el nivel de estrés propio de la estrecha convivencia durante el confinamiento.

Julio 2020

Confinamiento y mascotas

- **“Los animales de compañía han sido una fuente importante de apoyo emocional para las personas durante el confinamiento. Este beneficio fue mayor cuanto peor lo había pasado la persona”**
 - Según Jaume Fatjó, investigador del Grupo de investigación en angustia, trastornos afectivos y esquizofrenia del **Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM)** y de la Cátedra **Fundación Affinity de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)**
- **“La gente, en contra de lo que inicialmente se suponía, ha acariciado, ha abrazado e incluso ha besado más a sus animales de compañía”**
 - Los Estos resultados coinciden en encuestas realizadas en distintos países, y además de en España se reproduce de forma similar en Italia, Reino Unido, Francia y EE UU.

Octubre 2020

LOS PERROS Y GATOS, ¿AYUDAN A SOBRELLEVAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL?



73%

CREE QUE EL HECHO DE CONVIVIR CON SU PERRO O GATO LE **AYUDA A LLEVAR MEJOR LOS EFECTOS DEL CONFINAMIENTO Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL**

¿CUÁLES SON LAS RAZONES?



CONSIDERA QUE ESTAR CON SU PERRO O GATO LE HA AYUDADO A **SENTIRSE MENOS SOLO**



PIENSA QUE HABLAR CON SU PERRO O GATO LE HA AYUDADO EN LOS **MOMENTOS DIFÍCILES**



CONSIDERA A SU PERRO O GATO **UN PILAR FUNDAMENTAL** DENTRO DE LA FAMILIA



EL CONFINAMIENTO LE HA PERMITIDO COMPARTIR Y **DISFRUTAR DE MÁS TIEMPO** DE CALIDAD CON SU ANIMAL DE COMPAÑÍA



PODER ACARICIARLO LE HA AYUDADO EN UNOS TIEMPOS DONDE EL CONTACTO FÍSICO ESTÁ TAN LIMITADO



AFIRMA QUE LA RESPONSABILIDAD DE CUIDAR SU ANIMAL DE COMPAÑÍA LE HA AYUDADO A **SEGUIR ADELANTE**



EL CONFINAMIENTO Y EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL **HUBIESE SIDO MUCHO MÁS DURO** SIN SU PERRO O GATO



SU PERRO O GATO **HA AYUDADO A SU/S HIJO/S** A PASAR MEJOR ESTA SITUACIÓN DURANTE ESTOS MESES



COLEGIO OFICIAL
DE VETERINARIOS
DE MADRID

- **“Tras el final del confinamiento en mayo de 2020, son muchos las familias que han comprado o adoptado una mascota, o tienen previsto hacerlo en breve”**
 - Desde mayo hasta diciembre de 2020 la adopción en Protectoras o refugios se disparó entre un 30% y un 50% respecto al mismo periodo del año anterior.
 - Los registros oficiales indican un claro incremento, en el caso de Madrid en 2020 los perros y gatos se incrementaron un 6 % y un 17% respectivamente, respecto al año anterior. Para el año 2021 se estima un aumento superior al 20% en ambas especies, respecto al año 2020.

- **Zoonosis**

Revisión anual veterinaria

- **Tenencia responsable**

Bienestar animal

Decisión meditada

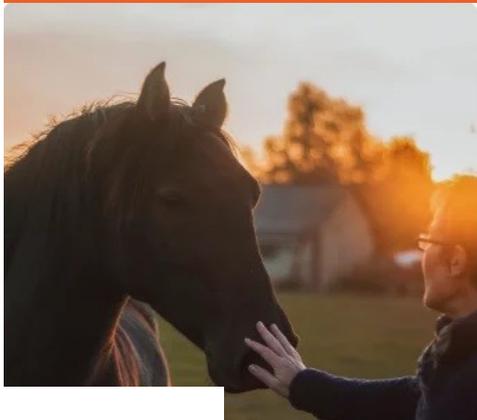
LAS MASCOTAS FORTALECEN NUESTRAS VIDAS



¡Ayúdenos a garantizar que se reconozca el papel beneficioso de las mascotas en nuestra sociedad a través de las políticas y que el bienestar de nuestros animales de compañía se proteja a lo largo de sus vidas largas y saludables!

Una campaña de

**PetAlliance
Europe** 



COLEGIO OFICIAL
DE VETERINARIOS
DE MADRID

PetPower 2021



Datos sobre #PetPower



88 M

Los hogares europeos tienen una mascota



97%

De los médicos reportaron beneficios para la salud de tener una mascota



86,5%

Los dueños de mascotas acordaron que sus animales brindaron apoyo emocional durante la pandemia

Últimas actualizaciones



Eventos | 30 de septiembre de 2021

¿Pueden las mascotas potenciar la salud en Europa? - Presione soltar

Bruselas, 30 de septiembre de 2021 En un evento en línea organizado con la revista Parliament Magazine ayer por la tarde, el [...]



Eventos | 29 de septiembre de 2021

¿Pueden las mascotas impulsar la salud en Europa?

29 de septiembre de 2021 #PetPower es nuestra forma de hablar sobre las interacciones entre humanos y animales, el vínculo entre [...]



Poder de mascota | 28 de septiembre de 2021

No se pierda el primer folleto de Pet Alliance Europe sobre #PetPower

El folleto Pet Alliance Europe sobre #PetPower es una breve recopilación del vínculo humano-animal



**Beneficios para la salud
de la convivencia con mascotas**
Retos para la recuperación física y emocional de la ciudadanía

Día de las Profesiones UICM 2021

Manuel Lázaro Rubio

Miembro Junta Colegio Oficial de
veterinarios de Madrid

